**Меню** **на 12.05.2025** Заведующий О.В. Новоселова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | | | | | **сад** | | | | | |
|  | выход  блюда | калор | белки | жиры | углев | вит С | выход  блюда | калор | белки | жиры | углев | вит С |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная ячневая | 150 | 157,63 | 4,98 | 5,72 | 21,56 | 0,48 | 200 | 198,88 | 6,18 | 7,02 | 27,76 | 0,58 |
| Какао с молоком | 150 | 72,4 | 3,06 | 3,02 | 8,26 | 0,45 | 200 | 93,26 | 4,06 | 4,02 | 10,2 | 0,61 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 89,07 | 2,89 | 0,3 | 18,7 |  | 45 | 89,07 | 2,89 | 0,3 | 18,7 |  |
| Сыр | 15 | 53,48 | 3,9 | 3,98 | 0,53 | 0,42 | 15 | 53,48 | 3,9 | 3,98 | 0,53 | 0,42 |
| **10 часов** – апельсин | 170 | 60,12 | 1,5 |  | 13,53 | 100,2 | 170 | 60,12 | 1,5 |  | 13,53 | 100,2 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Закуска луковая Чипполино | 40 | 81,2 | 1,05 | 5,94 | 5,91 | 7,53 | 60 | 120,54 | 1,58 | 8,75 | 8,85 | 11,3 |
| Суп с макаронами | 150 | 75,79 | 1,91 | 2,42 | 11,58 | 1,7 | 200 | 97,44 | 2,46 | 3,1 | 14,92 | 2,16 |
| Каша с тушеным консервир.мясом | 180 | 224,43 | 13,68 | 11,19 | 17,25 |  | 230 | 263,57 | 16,78 | 14,54 | 16,39 |  |
| Компот из с/х фруктов | 150 | 31,37 | 0,34 |  | 7,5 | 0,49 | 200 | 41,42 | 0,37 |  | 9,98 | 0,53 |
| Хлеб ржаной | 44 | 85,71 | 2,68 | 0,53 | 17,56 |  | 44 | 85,71 | 2,68 | 0,53 | 17,56 |  |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 131,85 | 3,33 | 2,68 | 23,61 |  | 70 | 156,59 | 3,99 | 3,03 | 28,37 |  |
| Кефир | 180 | 130,2 | 5,08 | 5,6 | 14,88 | 1,05 | 180 | 130,2 | 5,08 | 5,6 | 14,88 | 1,05 |
| **Ужин** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Котлеты овощные | 180 | 212,74 | 4,64 | 13,9 | 17,28 | 36,35 | 200 | 282,6 | 6,18 | 18,41 | 23,06 | 48,56 |
| Соус молочный | 30 | 32,44 | 1,04 | 1,9 | 2,8 | 0,39 | 50 | 53,88 | 1,73 | 3,16 | 4,64 | 0,65 |
| Чай полусладкий | 150 | 20,02 |  |  | 5,01 |  | 200 | 26,82 |  |  | 6,71 |  |
| Хлеб пшеничный | 45 | 89,07 | 2,89 | 0,3 | 18,7 |  | 45 | 89,07 | 2,89 | 0,3 | 18,7 |  |
| **Энергетическая и пищевая ценность за день** |  | **1548** | **53** | **57** | **205** | **149** |  | **1844** | **62** | **73** | **235** | **166** |